新居浜管工事ニュース

２０２３ －１０

新 居 浜 市 管 工 事 業 協 同 組 合

目　　次

１．令和５年９月度 行事報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　1

２．令和５年９月度 会議報告

理事会

日　　時　　９月 27 日（水）18 時～

議　　題　　①技能検定受検準備講習会について

②漏水修理に伴う協議事項について

③令和６年度 新居浜市市営住宅上下水道

検針業務の見積りについて

④新管工事会館について

⑤その他

３．令和５年 10 月度 行事予定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

４．令和５年 10 月～11 月 修理当番表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

５．研修旅行・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

６．愛ロードサポーター活動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

７．安全教育講習会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

８．青年部より・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7～8

９．労働災害事例・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

令和５年　９月度　行事報告

日	曜日	記　　事
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	研修旅行　（大阪方面）
9	土	研修旅行　（大阪方面）
10	日	愛ロードサポーター活動　８時～
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	安全教育講習会　13時～
21	木	
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	三役会　12時～　　理事会　18時～
28	木	
29	金	
30	土	技能検定受検資格付与講習会［工業高校生］　９時～16時

令和５年　１０月度　行事予定

日	曜日	記　　事
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	青年部会　18時～
8	日	献血活動 10時～16時（フジグラン新居浜店駐車場）
9	月	スポーツの日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	地方祭
17	火	地方祭
18	水	地方祭
19	木	愛管連臨時理事会　16時～（愛管連会議室）
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	三役会　12時～　　理事会　18時～
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

令和５年　10月

		昼	夜間	本管
		8:00～17:00	17:00～8:00	8:00～8:00
1	日	㈲西谷組	㈲西谷組	
2	月		㈱日管	
3	火		㈲燧熱学	
4	水		㈱桧垣工務店	
5	木		㈱牧野商会	
6	金		㈲ミノル設備工業	
7	土		㈱明和	
8	日	㈱山岡	㈱山岡	
9	月	㈱愛水	㈱愛水	
10	火		秋山工業㈱	
11	水		㈱天野本店	
12	木		㈱一色設備	
13	金		岩崎冷熱㈱	
14	土		㈲栄和設備	
15	日	㈲エヒメ設備	㈲エヒメ設備	
16	月	岩崎冷熱㈱	岩崎冷熱㈱	
17	火	四国住設㈱	四国住設㈱	
18	水	㈱日管 ㈲加藤設備	㈱日管 ㈲加藤設備	
19	木		㈱大西工務店	
20	金		㈲尾田水道	
21	土		㈲加藤設備	
22	日	北四国設備㈱	北四国設備㈱	
23	月		㈲古峠工務店	
24	火		㈲壽商会	
25	水		近藤建材㈱	
26	木		㈲近藤商会	
27	金		四国住設㈱	
28	土		㈲新栄住設	
29	日	㈱スイヨー	㈱スイヨー	
30	月		㈲第一住設	
31	火		㈲竹林住宅設備機器	

令和５年　11月

		昼	夜間	本管
		8:00～17:00	17:00～8:00	8:00～8:00
1	水		㈲西谷組	
2	木		㈱日管	
3	金	㈲燧熱学	㈲燧熱学	
4	土		㈱桧垣工務店	
5	日	㈱牧野商会	㈱牧野商会	
6	月		㈲ミノル設備工業	
7	火		㈱明和	
8	水		㈱山岡	
9	木		㈱愛水	
10	金		秋山工業㈱	
11	土		㈱天野本店	
12	日	㈱一色設備	㈱一色設備	
13	月		岩崎冷熱㈱	
14	火		㈲栄和設備	
15	水		㈲エヒメ設備	
16	木		㈱大西工務店	
17	金		㈲尾田水道	
18	土		㈲加藤設備	
19	日	北四国設備㈱	北四国設備㈱	
20	月		㈲古峠工務店	
21	火		㈲壽商会	
22	水		近藤建材㈱	
23	木	㈲近藤商会	㈲近藤商会	
24	金		四国住設㈱	
25	土		㈲新栄住設	
26	日	㈱スイヨー	㈱スイヨー	
27	月		㈲第一住設	
28	火		㈲竹林住宅設備機器	
29	水		㈲西谷組	
30	木		㈱日管	

研修旅行

企画、技術・情報委員会

９月８日（金）～９日（土）、大阪方面への研究旅行を実施しました。

初日は「第 21 回 管工機材設備・総合展 OSAKA2023」に行き、各メーカーの新製品やアイデア商品等を見て回りました。

２日目は「なんばグランド花月」で吉本新喜劇を見てたくさん笑い、昼食は串カツを食べ、大変有意義な旅行でした。

愛ロードサポーター活動

総務委員会

９月 10 日（日)、令和５年度 第２回目の愛ロードサポーター活動を実施しました。

当日は各事業所より多数の方が参加し、楠の木中央通り(警察署前舗道～警察署前舗道)の草刈りを中心に、空き缶・ゴミ収集等を行い、無事終了する事ができました。

ご協力ありがとうございました。

安全教育講習会

企画、技術・情報委員会

９月 20 日（水）13 時～管工事会館にて安全教育講習会を開催しました。

新居浜労働基準監督署より安全衛生課長 福馬将勝氏をお迎えし、「近年改正された労働安全衛生法等について」の講演をしていただきました。

今回の講習で学んだ事を活かし、労働災害防止に努めましょう。ご安全に！！

なぜ秋は食欲が増すの？食べ過ぎには理由があった！

秋といえば食欲、読書、スポーツなど色々な表現がされる季節です。

夏の暑さも落ち着き、何かを始めるには最適な季節でもあります。

今回はその中でも食欲の秋をメインに、なぜ秋になると食欲が増すのかを科学的な根拠で解説していきます。

なぜ秋は食べ過ぎてしまうのか、「美味しいものが多い季節だから」と考えるでしょうが、実は人間の身体の仕組みが関係しているということはあまり知られていません。

食欲の秋が本当だった理由と食べ過ぎを防ぐにはどうしたら良いのか、それぞれ紹介していきます。

食欲の秋の由来は昔の食生活から

季節の中で「○○の秋」という呼ばれ方がする秋は、日本人が昔から農耕をして暮らしてきたことに由来していると言われます。

秋は稲が十分に実り、栗やさつまいも、ぶどうなどの作物が最も豊かになる時期です。

現代ではビニールハウスの普及やLEDによる室内での野菜栽培が可能になったことで、季節を問わずにあらゆる野菜や果物が食べられるようになりました。

昔のように秋にしか食べられないということはなくなりましたが、かつては秋に作物が実るからこそ「食欲の秋」と言われていたのかもしれません。

食欲の秋の科学的な根拠と色々な説

秋は作物が実るからという由来は説明しましたが、秋になると食欲が増す科学的な根拠も解説していきます。

まず人間の身体で分泌されるホルモンとの関係を説明し、続けて他の説についても紹介します。

・基礎代謝が増してくる
・冬に向けてエネルギーをためこんでいる
・夏バテから回復する

基礎代謝が増してくる

続いての説も科学的な根拠に基づいており、秋になり気温が下がってくることで基礎代謝が高まるという説です。

人の身体は寒さを感じると体内に取り込んだエネルギーや脂肪を燃焼させることで、体温を維持しようと働き始めます。

体温維持にエネルギーが消費されるため、消費されてしまった分を食事で補おうとして食欲が増すのです。

冬に向けてエネルギーを貯めこんでいる

次の説は人間も動物である以上、冬に備えて栄養を蓄えるからというものです。

冬は生物も植物も眠りに入る時期であり、人間も厳しい寒さを乗り切るためにエネルギーを蓄える必要があるのです。

そのため秋は冬の休眠に向けて、食欲を増してエネルギーを確保しようとすると考えられます。

根拠としては弱い説ですが、四季に季節ごとの特徴があることを考えるとあながち間違っているとも言えません。

夏バテから回復する

最後の説は夏の暑さで弱った体が、気温の低下と共に機能を取り戻すというものです。

特に現代は温暖化の影響もあり、真夏の最高気温が 40℃を超えることもあります。

人間の身体は自分の体温に近い気温ほど辛く感じやすく、気温が体温を超えると体の熱を発散できずに食欲不振や疲労という形で現れます。

これが夏バテです。

そして秋になると熱でダメージを受けた体が回復して食欲が戻ることで、食欲が増したように感じるのです。

食欲の秋に食べ過ぎを防ぐためには

秋に食欲が増すと食べ過ぎて体重増加や病気のもとにもなってしまいます。

この項では食べ過ぎを防ぐにはどのような対策があるのかを紹介します。

・噛む回数を増やし、普段よりゆっくりと食べる
・低カロリーの食品を選ぶ
・美味しいものを少し食事に取り入れる

噛む回数を増やし、普段よりゆっくりと食べる

よく噛むことは満腹中枢を刺激し、ヒスタミンの分泌を活性化して食欲を抑える効果があります。

満腹中枢はゆっくりと食べることで刺激され、過剰な食欲を抑えることができます。

そしてよく噛むことは食欲を抑えるヒスタミンが分泌され、腹八分目にしても満腹感を十分に得られるのです。

低カロリーの食品を選ぶ

満腹にならないと満足できない方は低カロリーの食品を選ぶと良いでしょう。

低カロリーなものであれば、食べ過ぎてしまっても体重が増加しにくいはずです。

低カロリーの食べ物で代表的なのが、キノコ類や海藻類です。

美味しいものを少し食事に取り入れる

人間には感覚特異的満腹感という、美味しいものを食べた時に満腹感を感じさせるシグナルがあります。

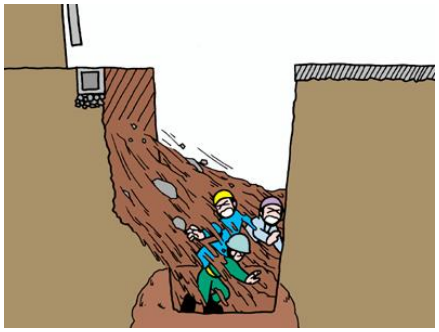
感覚特異的満腹感を食事で感じるには、食事に少しでも風味が豊かなものを取り入れることです。

秋は美味しいものが豊富な季節なので、満腹感を得るためにも秋の味覚を楽しんでみてください。

(株)桧垣工務店　鴻上洋一

労働災害事例

企画、技術・情報委員会



ゼロ災でいこう ヨシ！

下水道工事において溝掘削中、壁面が崩壊し3人が生埋めとなった

発生状況

この災害は、下水道工事において溝掘削作業中、掘削壁面が崩壊し、作業者３人が生き埋めとなったものである。

災害発生当日は、最後の作業であるマンホール１基の設置と 30m の排水管を布設の予定で、まずドラグショベルによって掘削(素掘り)し、その後、軽量鋼矢板(こうやいた)を根入れをほとんど行わずに掘削面に張りつけるように建て込み、腹おこし、切りばりを取り付けて土止め支保工を組み立てる、いわゆる「あて矢板工法」で作業を進めることになっていた。

ところが、深さ 2.7m まで掘削したところで掘削底面から長さ 2m の平らな岩が出てきた。

そのため、３人の作業員でその岩を削岩機等を用いて破砕していたところ、掘削溝の側壁が突然はがれて崩壊(崩壊土量は約 5m3)し、３人は生き埋めとなった。

約 10 分後に１人を救出したものの重傷であった。

さらに、約 40 分後に残りの２人を救出したが窒息状態で死亡していた。

なお、崩壊した地山は、砂地盤であり、掘削していた溝の上方にある側溝から湧水や降雨のために崩壊し易い状況となっていた。

原　因

この災害の原因としては、次のようなことが考えられる。

１掘削溝壁面が崩壊しやすい状態であったこと

地山が砂質土で、掘削部に隣接する側溝からの湧水などのため、崩れやすい状態となっていた。

また、崩壊した溝壁面の上部は側溝設置のときに埋め戻された箇所であった。

２土砂崩壊を防止する確実な措置が講じられていなかったこと

作業者が掘削内部に入って作業するにもかかわらず、土止め支保工を設置しなかった。

３計画した作業手順と異なっていたこと

土止め支保工の部材が現場に搬入されていたにもかかわらず、土止め支保工の設置を先行せずに溝内部に入った。

また、作業計画、土止め支保工の組立図が作成されてなかった。

４安全管理体制が不備であったこと

土止め支保工作業主任者等の資格を有する者が不在であり、また、作業現場の地山の点検を怠るなど安全管理体制が不備であった。

対　策

同種災害の防止のためには、次のような対策の徹底が必要である。

1　地山を掘削する場合は、地山の状態に応じた土止め支保工を設置すること
　湧水等があり、また側溝設置のために地盤が埋め戻されている個所などは、容易にはく離崩壊する可能性がある。

2　無防備な状態の掘削内部に作業者が入って土止め支保工の組立て・解体作業などを行わないように、いわゆる「土止め先行工法」を採用すること

3　作業箇所の調査等に基づいて安全な作業計画、土止め支保工の組立図をあらかじめ作成し、関係作業者に周知させること

4　掘削箇所の地山について、点検を確実に行い、崩壊危険性の有無について確認し、必要な措置を実施すること
　湧水が多い場合には、止水効果の大きい軽量鋼矢板（こうやいた）を用い、必要に応じて湧水の原因を確かめて掘削部への浸透、出水の遮断等の措置を講ずる必要がある。

5　地山の掘削作業主任者、土止め支保工作業主任者を配置し、その職務を励行させるなど安全衛生管理体制を整備すること
　元請事業者が中心となり、下請事業者が協力して工事全体を通しての統括安全管理体制を確立することが大切である。

業種		上下水道工事業
事業場規模		1～4人
機械設備・有害物質の種類(起因物)		地山、岩石
災害の種類(事故の型)		崩壊、倒壊
建設業のみ	**工事の種類**	上下水道工事
	災害の種類	土砂崩壊
被害者数		死亡者数：2人　休業者数：1人 不休者数：0人　行方不明者数：0人
発生要因(物)		設計不良
発生要因(人)		危険感覚
発生要因(管理)		不意の危険に対する措置の不履行

No.100306

職場のあんぜんサイトより

〒792-0805　愛媛県新居浜市八雲町３番 29 号

発行　新居浜市管工事業協同組合

TEL 0897-33-1642　　FAX 0897-33-4060